Иркутская область

 Чунский район

 Муниципальное

 общеобразовательное

бюджетное учреждение

 средняя

общеобразовательная

 школа № 2

 р.п. Октябрьский

 ул. Октябрьская, 33

Факс 8 (39567) 97-3-56

 Еmail: MOUSOH2-

1951@rambler.ru

Мероприятия, реализованные в МОБУ СОШ №2 р.п. Октябрьский
в рамках недели школьного питания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие  | Класс  | Ответственный  |
|  | Оформление стенда по здоровому питанию школьников | 1-11 | Педагог-организатор |
|  | Классный час «Разговоры о правильном питании»  | 1 | Кл. руководитель |
|  | Беседа на тему: «Правильное питание-залог здоровья» | 2-4 | Ст.вожатая |
|  | Классные часы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»;- «Здоровое питание»;- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;- «Питание и здоровье». | 5-8 | Кл. руководители |
|  | Лекторий для обучающихся 9, 11-ых классов: «Питание в период экзаменов» | 9, 11 | Педагог-психолог |
|  | Родительский контроль за горячим питанием обучающихся |  | Администрация школы |

С 21 по 25 ноября 2023г. Министерством просвещения Российской Федерации объявлена Всероссийская неделя школьного питания. Целью которой является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

В МОБУ СОШ № 2 был оформлен информационный стенд по здоровому питанию школьников. В нем содержится информация о полезных продуктах, о необходимых продуктах для питания школьников, правила поведения в столовой, правила приема пищи и пр.

В 1 классе прошел классный час «Разговоры о правильном питании». Цель: ознакомить учащихся с понятиями: правильное питание, полезные продукты, меню; учить различать полезные и вкусные продукты; воспитывать культуру питания. В конце классного часа ребятам было предложено нарисовать полезные продукты.

В 2-4 классах старшей вожатой была проведена беседа на тему: «Правильное питание-залог здоровья». В ходе беседы дети рассуждали о здоровом питании, необходимости употребления в пищу овощей, фруктов и других полезных продуктов. Информация была закреплена конкурсом рисунков.

Для 5-8 классов классные руководители подготовили и провели классные часы на темы: «Режим питания. Правила поведения за столом»», «Здоровое питание», «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника», «Питание и здоровье».

А для обучающихся 9 и 10 классов педагог-психолог школы провела обучающий лекторий «Питание в период экзаменов», на котором были рассмотрены особенности организации питания в период сильных умственных и эмоциональных нагрузок.

В рамках данной недели проходил родительский контроль за горячим питанием обучающихся родителями 8-х классов: Смолиной Татьяной, Бабура Светланой, Витвицкой Анастасией. В ходе контроля было проверено соответствие реализуемых блюд утверждённому меню, санитарное состояние обеденного зала, соблюдение графика приёма пищи. Было отмечено, что рацион питания соответствует меню, процесс приготовления блюд организуется в соответствии с технологическими картами и требованиями к здоровому питанию. Родители посмотрели, как кушают учащиеся начальной школы и сняли пробу с приготовленных блюд.

Дети в очередной раз убедились в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о важности правильного и полноценного питания, как одной из составляющей здорового образа жизни.

Исполнитель: заместитель директора по УВР Е.В. Гумирова